**21.04.2022 Основи здоров’я вчитель Вахненко В.М.**

4 урок 5 – Б

5 урок 5 - А

**Тема: Безпека надворi. Правила безпечної поведінки з незнайомими людьми.**

**Мета:** сприяти свідомому ставленню до своєї безпеки, зниженню ризику під час перебування надворі без супроводу дорослих.

**Робота над темою**

**Очікувані результати**

* називати п’ять правил безпечної поведінки надворі (Правило п'яти «НЕ»);
* називати можливі наслідки порушення цих правил;
* називати три фактори ризику під час прогулянок надворі без дорослих;
* називати причини, через які слід остерігатися людей, що перебувають у стані сп'яніння, поводяться дивно або агресивно, лукавлять, хитрують або порушують закон;
* знати, до кого і як можна звернутися по допомогу в разі небезпечної ситуації з незнайомцями.

Як і переважна більшість п’ятикласників, ти вже сам, без дорослих, гуляєш надворі, ходиш до школи і до магазину. Однак якщо батьки не дозволяють відходити далеко від дому, ти не повинен ображатися. Вони краще знають ситуацію у вашому населеному пункті, мікрорайоні і дбають про твою безпеку.

**На вулицi**.

Будь ввічливим та привітним у спілкуванні з людьми. Така поведінка викликає позитивне відношення до тебе серед оточуючих.

Тримайся подалі від незнайомих людей, які поводять себе не добре, уникай будь-яких розмов із ними. Намагайся не відповідати на грубість і нахабство тим же. Краще промовчати або зробити влучне зауваження про невихованість грубіяна.

Не грайся на вулиці допізна.

Ніколи не йди гуляти на вулицю, не повідомивши батьків чи інших близьких тобі людей про те, куди ти ідеш і з ким.

Якщо ти загубив батьків у незнайомому місці, стій там, де ти загубився. Якщо ти не можеш їх знайти, звернись про допомогу до дорослих

**У пiд’їздi чи в лiфтi**

* Перед тим, як увійти до ліфту, під’їзду, добре роздивись навколо
* Не заходь у ліфт із незнайомими, краще почекай чи йди пішки.
* Якщо в ліфт сідає незнайома людина, то не повертайся до неї спиною, краще стежити за її діями.
* Якщо незнайомець увійшов до ліфта після тебе і ти боїшся їхати з ним, натисни кнопку «Стоп», і тоді двері кабіни не закриються.
* Якщо ти відчуваєш небезпеку під час руху ліфта, натисни кнопку «Виклик диспетчера» і розкажи диспетчеру ситуацію. Це відверне увагу незнайомця, а може, і зовсім злякає його.
* Якщо на тебе напали у ліфті чи у під’їзді, голосно кричи про допомогу, дряпайся, кусайся й іншими діями відбивайся від нападника

**Правила п’яти«НЕ»**

**Н Е** розмовляй із незнайомцями.

**Н Е** сідай у машину до незнайомців.

**Н Е** бери нічого у незнайомців.

**Н Е** звертай з дороги від школи до дому.

**Н Е** гуляй надворі після того, як стемніло.

Дайте вiдповiдi на питання:

1. Чому на вулиці треба виглядати і поводитися впевнено (але не самовпевнено)?

2. Чому краще не показувати надворі мобільний телефон, інші дорогі речі?

3. Чому краще минати безлюдні двори, парки та пустирі?

**Домашнє завдання:** опрацювати параграф 27.